

Regenes Institute for Regenerative Practice

Cycle de formation Le Développement Régénératif en Pratique

Programme de la Formation

Il existe un besoin croissant de développer la capacité de régénération et la résilience des systèmes sociaux et écologiques. Le cycle de formation Le Développement Régénératif en Pratique est conçu pour les personnes en activité qui cherchent à faire évoluer leur pratique pour répondre à ce besoin. Le développement régénératif vise à inverser la dégénérescence des systèmes naturels de la Terre et à concevoir des structures et des systèmes humains capables de co-évoluer avec les systèmes naturels, générant des bénéfices mutuels et une plus grande expression globale de la vie et de la résilience. Ce cycle de formation présente des technologies exclusives de développement régénératif qui ont été développées et testées sur le terrain par Regenes au cours des 30 dernières années.

Le cycle de formation Le Développement Régénératif en Pratique propose des moyens de réimaginer notre façon de travailler et qui nous sommes lorsque nous travaillons, et de développer la capacité d'intégrer ces connaissances dans notre pratique. Cette opportunité d'apprentissage unique associe consciemment le travail sur le développement de soi, de sa communauté de travail (développement de sa pratique/de son équipe) et de son impact dans le monde (faire une différence significative). Le développement régénératif repose sur le principe selon lequel nous ne pouvons pas opérer les transformations extérieures nécessaires pour créer un monde véritablement durable sans opérer des transformations intérieures dans notre façon de penser. Plus nous devenons conscients de la façon dont nos propres processus de pensée et hypothèses limitent ce que nous percevons et le travail que nous effectuons, plus nous devenons libres d'exprimer qui nous sommes vraiment et de servir ce qui nous tient profondément à cœur.

Le cycle de formation Le Développement Régénératif en Pratique n'est pas un cours de connaissances théoriques. Tout ce que vous apprendrez sera immédiatement applicable à votre travail et à votre vie. Vous vous engagerez dans des processus systémiques puissants qui utilisent la pensée des systèmes vivants pour intégrer les dynamiques sociales et écologiques et développerez votre capacité à travailler de manière créative avec des systèmes complexes. Vous travaillerez avec une équipe d'autres participant.e.s, en utilisant un projet réel pour comprendre et communiquer le potentiel des approches régénératives. Tout le matériel dont vous aurez besoin pour suivre le cours sera fourni par l'Institut, y compris des études de cas, des outils systémiques et des suggestions de textes et de vidéos supplémentaires.

Résultats attendus

Le cycle de formation Le Développement Régénératif en Pratique vous aidera à développer les capacités suivantes :

1. Une compréhension approfondie du développement régénératif, notamment comment il permet de démultiplier l'efficacité d'autres approches de Développement Durable,
2. Capacité accrue à impliquer les collègues et les client.e.s sur la manière dont le développement régénératif soutient et améliore leur travail et leurs aspirations,
3. Une plus grande capacité à évaluer les processus de conception et de développement pour leur potentiel régénératif et à concevoir des moyens d'augmenter leur efficacité régénérative;
4. Une capacité à utiliser des outils systémiques pour offrir une plus grande valeur à vos client.e.s et à votre activité. Cela inclut la conception de processus qui vous permettent d'évoluer personnellement et professionnellement, en augmentant votre capacité à appliquer la pensée systémique et à gérer la complexité à de plus grandes échelles, et en développant de nouvelles façons de penser, et
5. Des stratégies pour développer une pratique régénérative réussie, soutenues par la participation à une communauté d'apprentissage collaboratif de pairs et de collègues qui partagent votre engagement à créer un travail profondément innovant au service d'un monde plus sain.

Le cycle de formation

Le cycle de formation Le Développement Régénératif en Pratique comprend neuf séances de deux heures se terminant par un atelier intensif de trois jours en présentiel. La série démarre avec un atelier MeetUp, au cours duquel les enseignant.e.s donnent une orientation à la formation et les participant.e.s ont l'occasion de se familiariser les un.e.s avec les autres, avec leurs groupes de travail et leurs objectifs d'apprentissage. Au cours de la formation, un membre du corps enseignant de l'Institut offrira des séances d'accompagnement à chaque groupe de travail.

Les Sessions

MeetUp : séance de démarrage

Se réunir pour se rencontrer, apprendre à se connaître et créer un creuset d'apprentissage et d'exploration mutuels. Ensemble, nous développerons le sentiment de notre objectif collectif, tout au long de ce processus d'apprentissage, ainsi que de nos objectifs individuels pour les transformations que nous voulons créer pour nous-mêmes.

Session 1 : Définitions et concepts de base

Prendre conscience des techniques mentales que nous utilisons pour traiter le monde. Introduction aux capacités clés nécessaires pour régénérer notre pensée afin que nous puissions apporter de nouvelles perspectives et de nouvelles façons de comprendre nos engagements avec le monde complexe et vivant.

Session 2 : Frameworks

Les « Frameworks » de systèmes vivants sont des instruments permettant de gérer la réflexion de chacun et d'améliorer l'efficacité du travail collaboratif. Associés aux processus de développement, ils constituent des instruments permettant de comprendre les ensembles complexes et dynamiques dans lesquels nous vivons, et avec lesquels nous travaillons afin que nous puissions être des agents conscients de leur coévolution.

Séance 3 : Comprendre le lieu/territoire

Les lieux/territoires sur lesquels nous travaillons sont des systèmes vivants complexes. Les outils de développement régénératif fournissent un moyen de comprendre les relations imbriquées et les dynamiques qui influent sur nos efforts de changement ainsi que sur les effets et l'efficacité de nos projets.

Séance 4 : Exploiter le potentiel

Passer d'une approche centrée sur le projet à une approche centrée sur le lieu est essentiel pour comprendre la relation d'un projet au sein des systèmes imbriqués de son territoire. Imaginer un projet comme un système vivant, intégré dans les systèmes vivants du lieu, permet de découvrir un plus grand potentiel et d'exploiter de nouvelles sources de créativité pour travailler sur la régénération.

Session 5 : Capacité de régénération

Transformer le potentiel évolutif d'un projet et de son territoire en objectifs inspirants crée le bon niveau de motivation et pose les bases d'une évolution continue au-delà du projet lui-même.

Séance 6 : Vocation du lieu

L'orientation d'un projet ou son objectif plus large constitue la source qui permet de garantir l'alignement des fins et des moyens à chaque fois que nous adaptons les plans d'action à travers les différentes phases d'un projet. Une direction ou une orientation régénérative fournit la direction générale dans laquelle le rôle du projet prend un sens et une signification d'ordre supérieur. La vocation d'un lieu ou d'un territoire met en lumière une identité partagée et offre aux parties prenantes un objectif collectif qui inspire et stimule leurs propres aspirations. Cela permet de garantir que les choix et les actions sont en intégrité avec le potentiel que nous voyons et les objectifs évolutifs que nous poursuivons.

Session 7 : Mutualisme co-évolutif

Le véritable potentiel régénératif de la relation systémique d'un projet avec son lieu continue de se déployer longtemps après qu'il soit « achevé ». Les stratégies visant à créer un système de relations mutuellement bénéfiques entre les parties prenantes étendent la contribution du projet tout en augmentant sa valeur et sa résilience, en intégrant le projet dans son territoire afin que l'ensemble devienne plus dynamique et plus sain au fil du temps.

Session 8 : Concevoir un ordre d'engagement différent

L'un des effets les plus puissants du développement régénératif est l'expérience de voir le monde sous un nouveau jour : voir un nouveau potentiel, de nouvelles possibilités créatives et un sens pour nous-mêmes, notre travail et ce qui nous tient à cœur. Communiquer avec les collaborateur.trice.s et les client.e.s autour de ces informations nécessite de concevoir des processus d'engagement transformateurs qui leur permettent de voir un ordre de possibilités plus élevé et un potentiel de régénération pour eux-mêmes et pour ce sur quoi ils travaillent.

Intensif : Mettre tout cela en commun

Nous nous réunissons en présentiel sur une période de 3 jours et demi pour approfondir le contenu avec lequel nous avons travaillé au cours des sessions de vidéoconférence, afin d'en exprimer la quintessence dans une démarche intégrative. Grâce à une expérience intensive et immersive, nous générerons collectivement et individuellement une compréhension holistique de ce qu'est le travail régénératif, de son fonctionnement et de la manière dont il peut être étendu aux domaines de travail qui nous intéressent.

Séance 9 : Réflexion : regarder en arrière et regarder vers l'avenir

Après l'intensif, cette séance offre l'occasion de réfléchir sur ce qui a changé et ce qui bouge encore en nous, ainsi que sur les implications à mesure que nous avançons pour nous-mêmes, dans notre travail et sur notre lieu.